

Voorwoord van de voorzitter

Vrouwen van Nu,

In het voorwoord van ons vorige jaarboekje beloofden wij, als bestuur, positief te blijven en ons best te doen voor een mooi seizoen 2021-2022.

Dat voornemen behoort er natuurlijk ieder jaar te zijn, maar, met - alwéér - dreigende beperkende maatregelen in het verschiet, was deze belofte een grotere uitdaging dan in vorige jaren.

Op de valreep mochten we ons Kerstfeest in Zidewinde nog vieren, waar we met dankbaarheid op terugkijken, maar de Nieuwjaarsreceptie en de afdelingsavond in januari moesten helaas geannuleerd worden. Gelukkig kon het grootste gedeelte van ons programma wel doorgang vinden.

En nu, vlak voor de zomervakantie, lijkt alles weer normaal, al is het dat natuurlijk niet! Want já, we hebben de draad van ons leven weer opgepakt en néé, alles is niet meer als voorheen.

Maar, beste leden, ondanks alles wat er is gebeurd en alles wat er nu om ons heen nog steeds gebeurt, we gáán de uitdaging aan om elkaar te steunen waar dat mogelijk is, om naar elkaar te luisteren als dat nodig is en toch om er met elkaar een mooi nieuw seizoen van te maken!

Namens het bestuur wens ik iedereen een fijne zomer toe!

Annemarie Klok-Velthuijs (voorzitter)

Lidmaatschap en contributie

Een contributiejaar loopt van 1 januari t/m 31 december. Het lidmaatschap kan uitsluitend beëindigd worden door schriftelijke opzegging voor 15 oktober 2022 aan de ledenadministratie:
Elly Verkade Heistraat 135, 5161 GD Sprang-Capelle
vrouwenvannu.spc@gmail.com

De contributie voor het kalenderjaar 2023 bedraagt € 56,50

Dit bedrag is als volgt samengesteld:

Afdelingskas	€ 28,85
Provinciale kas	€ 8,50
Landelijke kas	€ 19,15
TOTAAL	€ 56,50

Gelieve de contributie te betalen in januari!

U kunt dit doen bij de penningmeester op de afdelingsavond in januari of via onze Raborekening met IBAN-nummer NL16RABO.0334.2216.09, NBvP Vrouwen van Nu, afdeling Sprang-Capelle.

De afdracht aan de landelijke- en provinciale kas voor het hele jaar moeten wij in februari doen. Daarom verzoeken wij u vriendelijk vóór 31 januari 2023 te betalen!

Activiteiten het jaar door

- Fietsclub** April tot en met september: maandagavond 19.00 uur.
De ene week verzamelen bij de molen in Sprang en de andere week bij restaurant 't Spoor in Capelle.
Elk jaar is er in september een dag-fietstocht, behalve dit najaar, deze was in het voorjaar.
Info: Marian van Beek tel. 06-5314 6314.
- Leesclub** De dames van de leeskring komen de eerste maandag van de maand bij elkaar om het boek te bespreken dat de afgelopen maand door de dames gelezen is.
Info: Elly Verkade tel. 0416-279852
- Tuinclub** Organiseert een aantal keren per jaar een bloem-schikmiddag voor het maken van een bloemstuk, dat past bij het seizoen, in de schuur bij Riekie Struik.
Info: Elly Verkade tel. 0416-279852
- Breiclub** Voor ons goede doel, de Stichting Movu - Moldova, breien we sokken, sloffen, dassen maar ook lapjes in allerlei kleuren en steken waar later een deken van gemaakt wordt. We komen elke drie weken op woensdagmorgen beurtelings bij elkaar om onder het genot van koffie met koek en veel praten, de ochtend breiend door te brengen. En door ook thuis te breien voeren we de productie aardig op!
Info: Sari Wagemakers tel. 0416-276898



Vos
Vos Capelle

Vos Capelle, alles voor in en om uw tuin
Tuingereedschappen, -machines, water- en hengelsportartikelen

Hoofdstraat 35 Sprang-Capelle | 0416 - 311 326 | www.voscapelle.nl

WIJ MAKEN VAN
JE DROOMHUIS
EEN ÉCHT THUIS



KRAAL

Marktstraat 18, 5171 GP Kaatheuvel
Telefoon: 0416-540116
www.kraalwoonprofessionals.nl

VIVO LEKKERNIEN

't Lekkerste van Brabant

Dagverse zuivel van 'De Kern'
Kaas (voorverpakt) van diverse kaasboerderijen
Ambachtelijke vers verpakte noten
Dagvers brood van Hans van Beijnen
Banket & gebak van patisserie Van Tim (vr-za)
Specialiteiten van Van Roessel
Speciaalbieren, Wijnen & Likeuren
En nog veel meer Brabantse lekkernijen!

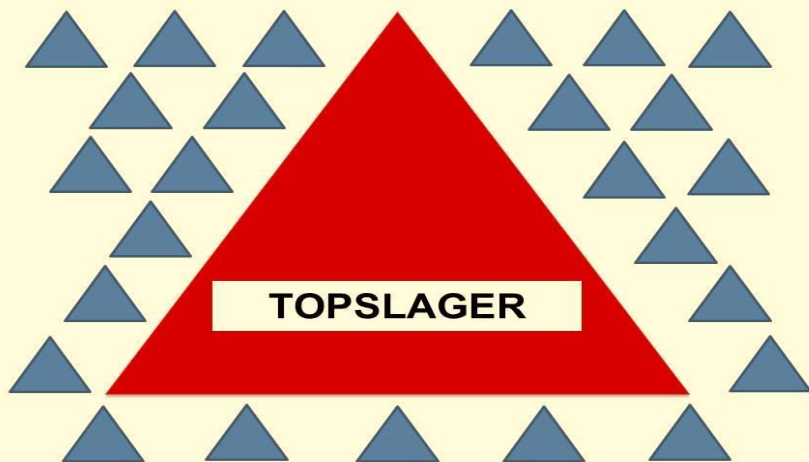
Ook voor relatiegeschenken, particulier en zakelijk

Raadhuisstraat 45A 5161 BD Sprang-Capelle

www.vivo-lekkernijen.nl

(zie ook voor openingstijden)

 [@VivoLekkernijen](https://www.facebook.com/VivoLekkernijen)  [@VivoLekkernijen](https://www.instagram.com/VivoLekkernijen)



Van de Pas Raadhuisplein 8, Sprang-Capelle tel. 0416-277963

PLUS **Frans Andriessen** **Goed eten. Daar houden we van.**

Hier komt
Sprang-Capelle
 voor terug



Bestuursleden

aftredend

Voorzitter:

Annemarie Klok-Velthuijs

2024

Secretaris en vice-voorzitter:

Gerdy Pruijssers-Lemmen

2025/2028

Penningmeester en Webmaster:

Elly Verkade-Boer

2023

Bestuurslid: en invulling avonden:

Riet Kleinloog-Bouwman

2024/2027

Bestuurslid:

Marian van Beek-van Zelst

2025/2028

Commissies en Ziekenbezoek

Kascommissie

Ada van Oosterhout	06-40187372	aftredend 2023
Jeanne van Burik	06-17164401	aftredend 2024
Vera van der Velden	0416-279078	aftredend 2025

Reis- en excursiecommissie

Marian van Beek	06-53146314
Truus Spierings	0416-333632

Ziekenbezoeksters

Riet Kleinloog	06-38186396
Gerdy Pruijssers	0416-851296

Ode aan de paraplu

Een slim individu

Schonk de mensen de paraplu.

Wat ijzer, een lap stof,
een stok met een handvat.

En iedereen blijft droog,
geen mens wordt meer nat.

Maar ik ren wanhopig door de straten.

En pieker mij suf waar ik dat kreng heb gelaten.



Tekst Jules Faber

Verslag van de jaarvergadering van 15 februari 2022

Aanwezig: 34 leden en 3 bestuursleden.

1. Opening: De voorzitter opent de vergadering met een hamerslag en heet iedereen van harte welkom op deze jaarvergadering.
2. Zingen: We zingen met elkaar het welbekende bondslied.
3. Notulen: 2021 geen jaarvergadering vanwege corona dus geen notulen.
4. Huldiging Jubilarissen: Bets Achterbereg, To Bottenberg, Cobi Mewis en Cootje Nieuwenhuizen allen 25 jaar lid. Zij ontvangen van de voorzitter, een brievenopener met een prachtig boeket bloemen.
5. Jaarverslag: Het jaarverslag van de afdelingsavonden en van het bestuur wordt door Gerdy Pruijssers voorgelezen.
6. Financieel-jaarverslag 2021: Aan de hand van het financieel overzicht geeft de penningmeester uitleg over de gemaakte kosten en inkomsten.
7. Verslag kascommissie en dechargeverlening: De kascommissie heeft in januari de bank en kas over 2021 gecontroleerd, alles werd keurig in orde bevonden. Zij stellen de vergadering voor het bestuur decharge te verlenen voor het gevoerde beleid van de penningmeester.
8. Afscheid van een lid van de kascommissie:
Nu Ada aftredend is en Marian uit de kascommissie gaat omdat ze in het bestuur komt is er in overleg besloten dat Ada nog een jaar in de kascommissie blijft.
We nemen onder dankzegging afscheid van Marian van Beek.
Benoeming nieuw lid kascommissie: Voor de nieuwe kascommissie is Vera van der Velden toegetreden.

9. Bestuursverkiezing: Gerdy Pruijssers d'r tweede termijn zit er op en wordt door handopsteking voor een derde termijn gekozen. Als nieuwbestuurslid is Marian van Beek toegetreden.
10. Rondvraag: Er zijn geen vragen binnen gekomen.
11. Sluiting: De voorzitter sluit de vergadering en bedankt alle aanwezigen voor de goede opkomst.
In de pauze was er een kopje koffie met een overheerlijk plakje cake.

Na de pauze verzorgde Stichting Movu-Moldova een presentatie: "Als Stichting proberen wij middels projecten dingen mogelijk te maken voor de bevolking in Moldavië die anders niet bereikbaar zijn voor hen. De projecten zijn erop gericht om actuele hulp te verlenen en directe nood te verlichten, maar daarnaast ook om ontwikkelingen tot stand te brengen met een blijvend karakter. De projecten zijn voor iedereen toegankelijk ongeacht achtergrond of levensovertuiging".

Het was een bijzondere avond met uiteenlopende onderwerpen.

Verslag Elly Verkade.





PODOTHERAPIE
COMFORTSCHOENEN
BREED & SMAL

WANDELAFDELING
MODE TRENDS
ALLE TOPMERKEN

ShoeRama®
 schoenen + voeten

GROOTSTE
SCHOENSPECIALZAAK
IN DE REGIO!

Breda + Valkenierslaan 59 Sprang-Capelle + Nies v.d. Schansstr. 5-7

shoerama.nl

Welkom thuis in Zidewinde!



Zidewinde: 0416 853855
Carla: 06 10077337
Rini: 06 45594525
rinitijs@gmail.com

Uitje Almkerk 2021

Omdat er het afgelopen voorjaar geen activiteiten hebben plaats gevonden heeft het bestuur van Vrouwen van Nu Sprang-Capelle voor haar leden, op woensdag 22 september een uitje georganiseerd. Het uitje bestond uit de jaarlijkse fietstocht en een High Tea. Onderweg bij familie van Riet hadden we nog een koffiestop met een Appelflap.

Deze fietstocht ging door het land van Heusden en Altena naar Brasserie de Laegt in Almkerk.

Voor de dames die niet met de fiets konden komen was er vervoer geregeld.

Het weer werkte, na een koude ochtend, goed mee waardoor we buiten in de tuin met overkapping (partytent) konden zitten.



Bij aankomst was er een korte toespraak van de voorzitter die een ieder welkom heette.

Na een kopje thee en een heerlijk kopje soep werden o.a. de broodjes, sandwiches en macarons op tafel geserveerd en afgesloten met een ijsje. Het was een prachtige zonnige, geslaagde dag en de High Tea was buitengewoon goed. Ook was het fijn om elkaar weer eens te ontmoeten na een lange tijd van stilte. Omdat niet iedereen in de gelegenheid was om deel te nemen aan ons uitstapje naar Almkerk, hebben we besloten om een bos bloemen bij deze dames thuis te bezorgen.

Verslag Elly Verkade

Programma najaar 2022

Donderdag

15 september

Vertelling over Santiago de Compostella,
door Dhr. H. Murraij.

woensdag

21 september

Varen met de Zilvermeeuw.

Donderdag

13 oktober

Ineke Strouken, Zij geeft uitgebreid
informatie over Nederlandse tradities.

Donderdag

03 november

Bingo,
voor de Kerstmiddag/avond.

Dinsdag

22 november

Feestavond, 85 jarig bestaan.

Donderdag

15 december

Kerstviering middag/avond.

Programma voorjaar 2023

Dinsdag

03 januari

Nieuwjaarsreceptie,
met leuke spreuken en gedichten.

Donderdag

19 januari

Deze avond komt Notaris Vlemmix.

Dinsdag

21 februari

Jaarvergadering.
Met huldiging jubilarissen.
Na de pauze komt Piet van Aalst
met een leuke quiz.

Donderdag

16 maart

Wensambulance.

Dinsdag

28 maart

Bingo.
Ten bate van onze eigen kas.

Donderdag

20 april

De vrolijke noot,
door Lia Verheul.

mei

Zomerreis.

Gedicht

September

Blond lief, de laatste gouden dagen
wuiven ten afscheid en wij achten 't niet,
de bomen en de struiken dragen
hun laatste tooi en in het riet
schuilen de vissen en hun trage
vinslag verraaft hen niet.

Het wordt nu tijd ons te bezinnen;
de bossen kleuren dieper bruin
en lila herfstasters beginnen
hun ijle bloeien in mijn tuin.

Het wordt nu tijd om te bedenken;
de zomer houdt niet eeuwig stand;
zij schonk ons al wat zij kon schenken
de laatste gouden dagen wenken
en herfst komt reeds in feller kleuren drenken
de bloemen van dit dierbaar land.



Bron: Koos Schuur



Tuin op de schop?

Voor al uw:

- * Vaste planten
- * Heesters
- * Vormbomen
- * Advies
- * Hortensia's
- * Ontwerp



Struijk
boomkwekerij

Nieuwevaart 62, Sprang-Capelle
06 12 13 18 41
info@boomkwekerijstruijk.nl
www.boomkwekerijstruijk.nl

Bloembinderij IRENE



Raadhuisstraat 19 Waspik

0416-313869

De
najaarscollectie
is binnen

Mode voor 'n maatje meer

Jassen t/m maat 60

Mirella Mode

Hilsestraat 35
Kaatsheuvel
0416-275099

Recept Arretjescake

Ingrediënten voor 15 plakken

275 gram Mari biscuitjes

250 gram boter

250 gram poedersuiker

3 el cacaopoeder



BEREIDING:

1. Voorbereiding

Leg een stuk bakpapier in een cakevorm en laat de randen aan de lange zijde 10 centimeter overhangen. De maat van de cakevorm maakt niet uit bij dit recept behalve dat de arretjescake misschien wat hoger of lager wordt. Pak dus gewoon de cakevorm die je in huis hebt.

2. Maken

Doe de Maria biscuitjes in een grote kom en stamp ze met een pureestamper fijn. Het is de bedoeling dat ongeveer de helft richting poeder gaat en de andere helft nog kruim is. Smelt de boter in een steelpan op laag vuur en zorg dat hij niet gaat borrelen. Haal de pan van het vuur.

Meng in een beslagkom de poedersuiker, het cacaopoeder en het ei tot een donkere massa. Zorg dat alles gemengd is, dit kost een paar minuten kracht en geduld. Kom niet in de verleiding om er druppeltjes water bij te doen, want daar gaat de suiker van 'smelten'. Schenk vervolgens de gesmolten boter bij de cacaomassa en roer met een garde door tot een homogeen beslag. Voeg de koekkruimels toe aan het beslag en roer door.



Dé Makelaars van Altena

Dé Makelaar voor jou!

Onafhankelijk en betrouwbaar
Flexibel en deskundig
Persoonlijk en betrokken

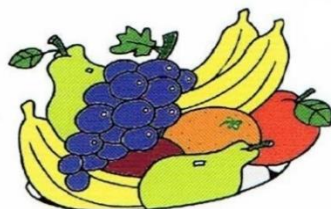
Raadhuisplein 37
Sprang-Capelle

 **BEL NU**
voor een gratis
waardebepaling
0416 54 02 25

www.demakelaarsvanaltena.nl

TIMMERMANS

Groente en
fruitspeciaalzaak
Raadhuisplein 7
5161 CG Sprang-Capelle



Tel.0416-280738

Klop Optiek

Raadhuisplein 6
5161 CG Sprang-Capelle



www.klopoptiek.nl

Busreis Floriade 20 mei 2022

Op vrijdag 20 mei reed een dubbeldekker door Brabant om Vrouwen van Nu op te halen voor een bezoek aan de Floriade in Almere. Het leek wel een schoolreisje. Na 2 jaar Corona en weinig activiteiten, hadden we er allemaal zin in.

Aangekomen in het park, eerst op zoek naar koffie, zo dacht iedereen, dus in de wachtrij. Daarna ging iedereen zijn eigen weg, eerst maar buiten, want de weersvoorspellingen gaven na de middag regen aan.

Gelijk bij de ingang stond een groot, hoog pand, waarvan de gevel versierd was met 11.000 planten en op het dak 6 bomen, duurzaam van top tot teen. Even verderop werden we begroet door 2 poppen van wel 12 meter hoog. De figuren waren bedekt met 10.000 bijen van kortenstaal. Veel groen en kleur pronkten langs de paden en in de kas zagen we de groeiprocessen tot een lekker gerecht.



Met de kabelbaan en gondel bewogen we ons over de A6 heen. We zagen het verkeer op de autoweg van boven en landden aan de overkant, waar we onze wandeling door het park vervolgden. Maar helaas, half in de middag begon het te regenen en dan is het direct minder leuk. Langzaamaan wandelde iedereen naar de bus en vertrokken we voor het diner naar Houten, dachten we, maar dat was

gewijzigd en werd Nistelrode. Een toch wel lange reis, maar het was de moeite waard.

Een gezellige eetgelegenheid met grote ronde tafels en een rijkelijk opgediend diner en heel vriendelijk personeel.

Voldaan en vermoeid zetten we onze reis huiswaarts voort.

Na wat strubbelingen, vanwege de verkeerde afslag op de terugreis na was het wel een heel gezellige en ontspannen dag



Verslag Ada van Oosterhout



Dames- Heren en Kinderkapsalon
Raadhuisplein 9
5161 CG Sprang-Capelle

Tel. (0416) 282055

www.kapsalonlooks.nl

Voorjaarsspeech 2022

Voorjaarsspeech 2022 Vrouwen van Nu: De kunst van bewegen " Het licht blijft altijd schijnen/ Als je maar de moed hebt het te zien/ Als je maar de moed hebt het te zijn." Bewegen doen we allemaal. We bewegen letterlijk door te wandelen, te fietsen, te dansen en te sporten in de sportschool.

Dat laatste werd ons de afgelopen tijd knap moeilijk gemaakt door een hardnekkig virus met de naam corona, letterlijke betekenis krans of kroon. Zoek je het woord corona op in van Dale dan lees je twee betekenissen:

1. Bepaalde besmettelijke ziekte met griepachtige verschijnselen veroorzaakt door een virus dat in 2019 voor het eerst werd aangetroffen in China.
2. De buitenste atmosfeer van de zon die als een lichtkrans waarneembaar is bij een zonsverduistering.

Die eerste betekenis is ons inmiddels wel duidelijk. Veel mensen werden ernstig ziek en we gingen van lockdown naar avondklok en weer terug. We droegen, en dragen, massaal mondkapjes en misschien wel het ergste: we moesten afstand houden, konden elkaar niet ontmoeten.

Als er iets duidelijk is over onze vereniging Vrouwen van Nu is dat we elkaar ontmoeten het belangrijkste vinden van het vereniging zijn.

We lezen het terug in de gehouden enquête over de toekomst van Vrouwen van Nu. 85,6% van de vrouwen die onze vragenlijst invulden gaven aan dat elkaar ontmoeten binnen de afdeling het belangrijkste voor hen is. En juist dat was de afgelopen twee jaar nauwelijks mogelijk. Dat gaf ongetwijfeld meer eenzaamheid en somberheid. We zijn nu eenmaal sociale wezens. Maar tegelijkertijd lieten we zien dat we ons kunnen aanpassen en bewegen in die zin dat we elkaar digitaal gingen ontmoeten. Door middel van Zoom trainingen leerden we vergaderen via de computer. Ik geef toe, het haalt het niet bij echte, fysieke ontmoetingen maar toch. We werden creatief om ondanks alles met elkaar in contact te blijven.

En dat brengt mij bij de tweede betekenis van het woord corona. Een lichtpuntje ondanks het donker. Sterker nog, een lichtkrans die je alleen maar kunt zien bij duisternis. Dat geeft hoop en ook daarvan hebben we voorbeelden gezien de afgelopen tijd. We gingen ons dagelijks leven anders inrichten en probeerden lichtpuntjes te vinden: een wandeling buiten op anderhalve meter, zelf creatief worden, gelukkig toch ons 90-jarig bestaan vieren toen het net weer even mocht en kon. En wat een feest was het. Ik denk met heel veel plezier terug aan die dag met zoveel blije vrouwen, mooie optredens en de aanwezigheid van onze beschermvrouwe prinses Beatrix.

Terwijl ik dit schrijf zijn we net weer uit lockdown. We kunnen, binnen bepaalde regels, winkels, horeca, concertzalen en bioscopen bezoeken. We mogen weer naar de sportschool, we komen weer in beweging en we gaan elkaar weer zien en zullen dat des te meer waarderen. Onze vereniging komt ook weer op gang. Een vereniging van vrouwen die oog hebben voor elkaar maar ook voor hun omgeving

en de rest van de wereld. Met mooie projecten zoals het Voedselplatform en Plastic en Ik.

Onze vereniging heeft toekomst, daar ben ik van overtuigd. Maar we moeten wel in beweging komen en veranderen. Met de uitkomst van de enquête in de hand gaan we nieuwe, andere wegen bewandelen. En we vragen ons niet alleen maar af wat Vrouwen van Nu voor ons kan betekenen maar wat wij zelf kunnen betekenen voor de vereniging. Laten zien dat wij de kunst van bewegen zowel letterlijk als figuurlijk in praktijk willen brengen de komende jaren.

Onze oud- (interim) voorzitter Els Eradus is de bedenker van ons jaarthema: De kunst van bewegen Zij liet zich inspireren door de spoken-word voordracht tijdens de 4 mei bijeenkomst op de Dam in Amsterdam. En jullie herinneren je vast nog wel Amanda Gorman bij de inauguratie van Joe Biden. Ik citeer haar woorden: "We richten onze blik niet op wat ons scheidt maar op wat voor ons ligt.... We keren niet terug naar wat was maar lopen de toekomst tegemoet"
Juni 2022, Reineke van Wouwe Voorzitter Landelijk Bestuur

(De gebruikte citaten zijn vertaalde zinnen uit de voordracht 'The Hill We Climb' van Amanda Gorman uitgesproken tijdens de inauguratie van de Amerikaanse President Joe Biden in januari 2021)



MERKX VUGTS & VLEMMIX
notarissen

Heusden – Sprang-Capelle – Waalwijk

Vestiging Heusden:

Burchtplein 7
5256 EA Heusden
Postbus 36
5256 ZG Heusden
heusden@notarismvv.nl

Vestiging Sprang-Capelle:

Raadhuisstraat 64A
5161 BJ Sprang-Capelle
Postbus 5
5160 AA Sprang-Capelle
sprang-capelle@notarismvv.nl

Vestiging Waalwijk:

Taxandriaweg 8B
5141 PA Waalwijk
Postbus 630
5140 AP Waalwijk
waalwijk@notarismvv.nl

 **085-0239598**

www.notarismvv.nl

Inhoud

Voorwoord	1
Lidmaatschap & Contributie	2
Activiteiten	3
Bestuursleden	6
Commissies en Ziekenbezoek	7
Jaarvergadering 2022	8
Uitje Almkerk	11
Jaarprogramma 2022/2023	12
Gedicht	14
Recept	16
Busreis Floriade	18
Voorjaarsspeech	20

Meer informatie kunt u vinden op onderstaande de websites:

Landelijk;

Provincie;

Afdeling.

Inlognaam en -code kunt u opvragen bij het bestuur.